

دراسة مقارنة بين لاعبي بعض الألعاب الجماعية في مستوى الكفاءة الوظيفية للرئتين والتكوين الجسماني

• هدف البحث

- يهدف هذا البحث إلى المقارنة بين لاعبي بعض الألعاب الجماعية من خلال التعرف علي
- 1- مستوى الكفاءة الوظيفية للرئتين للعبة قيد البحث
 - 2- متغيرات التكوين الجسماني للعبة قيد البحث
 - 3- الفروق في الكفاءة الوظيفية للرئتين ومتغيرات التكوين الجسماني للعبة قيد البحث

• تساؤلات البحث

- 1- هل توجد فروق في مستوى الكفاءة الوظيفية للرئتين بين لاعبي بعض الألعاب الجماعية المختلفة ؟
- 2- هل توجد فروق في بعض متغيرات التكوين الجسماني بين لاعبي بعض الألعاب الجماعية المختلفة ؟

• منهج وعينه البحث

إستخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لمناسبته وطبيعة البحث تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وبلغت حجم العينة ٤٠ لاعب حيث بلغ عدد عينة الدراسة الأساسية (٣٢) لاعب وعدد عينة الدراسة الاستطلاعية (٨) لاعبين وتم تقسيم عينة الدراسة الأساسية (١٢) لاعب (١٠) من فريق كرة القدم ، (١٠) لاعبين (١٠) من فريق كرة السلة وذلك بالإضافة إلى تقسيم عينة الدراسة الاستطلاعية والبالغ عددهم ٨ لاعبين بواقع (٤) لاعبين كرة قدم و(٢) لاعب كرة يد ، و(٢) لاعب كرة سلة

• أهم النتائج

- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي كرة السلة وكرة القدم وكرة اليد في الكفاءة الوظيفية للرئتين ولصالح لاعبي كرة السلة في ما عدا (كمية الزفير التي يمكن اخراجه بقوة Fvc ، كمية الزفير التي يمكن اخراجه بقوة في الثانية الواحدة fev1)
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي كرة اليد وكرة القدم في الكفاءة الوظيفية للرئتين في ما عدا فروق طفيفة في ذلك المتغيرين لصالح لاعبي كرة اليد (قيمة التدفق الزفيرى عند ٧٥% من السعة الحيوية القهرية mef75 ، السعة الحيوية Vc)
- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي كرة السلة وكرة القدم في متغيرات (النسبة المئوية للماء tbw ، النسبة المئوية للكتلة العضلية sm) ولصالح لاعبي كرة القدم وفي (الدهون بالكيلو جرام vfi ، مؤشر كتلة الجسم bmi ، معدل التمثيل الغذائي bmr) ولصالح لاعبي كرة السلة